

2023年度 名古屋地区陸上教室 実施要項(案)

- 目的 陸上競技における走・投・跳運動を基本動作と専門的な技術の習得と、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。
- 主催 名古屋地区陸上競技協会
共催 (一財)愛知陸上競技協会
協賛 ミズノ
- 開催場所 パロマ瑞穂北陸上競技場
- 実施種目 短距離・中長距離・障害・跳躍・小学生
- 内容 走・跳運動の基礎となる動き作りの実技指導と説明
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明
補助的なトレーニングの紹介と実技指導
- 対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生、大学生、一般及びその指導者

開催日程

	年月日		短距離	中長距離	競歩	ハードル	走高跳	幅三段跳	小学生	受付
1回目	2023年12月9日(土)	AM	○				○		○	北陸
		PM		○	○	○		○		
2回目	2024年1月27日(土)	AM	○	大高緑地	大高緑地		○		○	北陸
		PM		大高緑地	大高緑地	○		○		
3回目	2024年2月3日(土)	AM				○	○	○	○	北陸
		PM	○	○	○					

今年度、予備日はありません。

当日の流れ

午前講習	午後講習	
8:40～ 8:50	12:40～12:50	受付
9:00～11:40	13:00～15:40	教室
12:00	16:00	競技場完全撤収

参加費

1回	
小学生	500円
中学生	800円
高校生以上	1000円

***参加費・Tシャツ代金は、参加毎に当日現金でお支払いください。**

(団体毎にまとめてください)

※小・中学生に限り、県大会3位以内入賞の生徒は参加費免除となります。

・保険について・・・事前申し込みの選手のみ対象とします。事前受付期間後も申し込みは受け付けますが、保険への加入はできなくなりますことをご承知おきください。

➡必ず、申込みファイルを送信してください。 **個人申込みも可能です。**

申込方法

申し込みファイルのダウンロード **愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル**

申し込みアドレス **rikujokyousitu.kyogikai@gmail.com**

事前申込期間

2023年10月24日(火)～11月17日(金)

その他

- ・午前・午後の完全入れ替え制です。両方参加は可能ですがそれぞれ受付と支払いが必要となります。
- ・Tシャツについて・・・1枚2000円で、事前注文となります。Tシャツのお渡しは、第2回目の予定です。希望者は、参加申し込み書にサイズを記入し、参加費とTシャツ代金を当日お支払ください。
- ・今年度中学砲丸・ジャベリックスローは知多で別日に実施します。
- ・1月27日の長距離・競歩は大高緑地公園第7駐車場にて8時45分受付、9時開始でクロスカントリーやミニ駅伝等の1日講習を予定しています。参加費は1回の金額とします。
- ・天候により、中止となる場合もあります。QRコードで実施の可否をご確認ください。

問い合わせ

会場責任者 藤井 脩平(瀬戸西高校) 0561-84-7400



2023年度 名古屋地区陸上教室(投てき種目) 実施要項(案)

目的 陸上競技における投てき種目の基本動作と専門的な技術の習得と、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。

主催 名古屋地区陸上競技協会

共催 (一財)愛知陸上競技協会

協賛 ミズノ

開催場所 物産フードサイエンス1969知多スタジアム

実施種目 砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投・中学砲丸投げ・ジャベリックスロー

内容 投てき種目の基礎となる動き作りでの実技指導と説明

専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明

補助的なトレーニングの紹介と実技指導

対象者 投てき種目に関心のある中学生、高校生、大学生、一般及びその指導者

開催日程 第1回 2024年1月14日(日) 第2回 2024年1月21日(日)

第3回 2024年1月28日(日) 予備日 2024年2月10日(土)

当日の流れ (投擲1日教室)

9:00～ 9:20 受付

9:20～ 9:30 あいさつ・諸注意

9:30～15:40 教室(途中、昼食休憩あり)

16:00 競技場完全撤収

参加費 1回 1000円

※中学生に限り、県3位以内の生徒は参加費免除となります。

申込方法 申し込みファイルをダウンロードして、必要事項を入力してください。申し込みファイルを下記アドレスに送信願います。

申し込みファイルのダウンロード **愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル**

***参加費・Tシャツ代金は、参加毎に当日現金でお支払いください。(団体毎にまとめてください)**

申し込みアドレス **rikujokyouyositu.kyogikai@gmail.com**

・保険について・・・事前申し込みを基本とします。事前受付期間後も申し込みは受け付けませんが、保険への加入はできなくなりますことをご承知おきください。

⇒必ず、申し込みファイルを送信してください。

個人申込も可能です。

事前受付期間 2023年11月27日(月)～2023年12月18日(月)

その他 ・Tシャツについて・・・1枚2000円で、事前注文となります。

希望者は、参加申し込み書にサイズを記入し、参加費とTシャツ代金をお支払ください。

投てき器具は、必ず持参してください。

天候により、中止となる場合もあります。右記Twitterで実施の可否をご確認ください。

問合わせ 会場責任者 藤井 脩平(瀬戸西高校) 0561-84-7400

rikujokyouyositu.kyogikai@gmail.com

