

# 2019年度 名古屋地区陸上教室(瑞穂会場) 実施要項

目的 陸上競技における走・投・跳運動を基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。

主催 名古屋地区陸上競技協会

共催 (一財)愛知陸上競技協会

後援 愛知県教育委員会・中日新聞社

協賛 アシックス ジャパン(株)

開催場所 パロマ瑞穂スタジアム陸上競技場・パロマ瑞穂北陸上競技場

実施種目 短距離・中長距離・障害・跳躍・ジャベリック・小学生

内容 走・跳運動の基礎となる動き作りの実技指導と説明  
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明  
補助的なトレーニングの紹介と実技指導

対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生、一般及びその指導者

開催日程	月	日		短距離	中長距離	ハードル	走高跳	棒高跳	幅三段跳	ジャベリック	小学生	受付	備考
				AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1回目	12月22日(日)		AM	○	○	○	○	○	○	○	○	北陸	実施する場合があります
			PM	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク		
2回目	1月4日(土)		AM	○	○	○	○	○	○	○	○	本陸	
			PM	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク		
3回目	1月13日(月)		AM	○	○	○	○	○	○	○	○	本陸	
			PM	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク	振ク		
予備日	2月1日(土)		AM	予備日									
			PM										

当日の流れ

午前講習	午後講習	
8:30~8:50	12:30~12:50	受付
8:50~9:00	12:50~13:00	あいさつ・諸注意
9:00~11:40	13:00~15:40	教室
12:00	16:00	競技場完全撤収

参加費

	当日1回分	2回	3回
小・中学生	400円	800円	1000円
高校生以上	600円	1200円	1500円

※小・中学生に限り、県3位以内の生徒は参加費免除となります。

注意

- ・参加について・・・種目によって日程が異なるため、複数の種目の教室に参加しても構いません。(投てきを含む)  
参加日数によって参加費が変わりますので、ご確認のうえお間違えのないように振り込みをお願いします
- ・保険について・・・事前申し込みをした人のみ、主催者で保険に加入します。当日参加者は、各自でご対応ください
- ・振り返りクリニックについて  
事前申し込みを行った上で、引率責任者が同行した場合に限り参加可とします。
- ・予備日について・・・雨天で中止の場合は、予備日に振り替えます。振替が無かった場合は、予備日を練習日として利用できるものとします。ただし、事前申し込みをした団体が引率責任者が同行した場合に限りません。
- ・Tシャツについて・・・1枚1500円で、事前注文となります。  
希望者は、参加申し込み書にサイズを記入し、参加費とTシャツ代を一緒に振り込んでください。

申込方法

申し込みファイルをダウンロードして、必要事項を入力してください。①参加者一覧表に必要事項を入力し、振込金受領書のコピーを②参加人数一覧表に添付して、期日までに申し込みをお願いします。

申し込みファイルのダウンロード **愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル**

諸連絡がありますので、返信用封筒に82円切手をはり、宛名を記名して同封して下さい。

申込先 守山郵便局 私書箱14号 名古屋地区陸上競技協会陸上教室瑞穂会場申し込みあて

申し込みアドレス **rikujokyouitu.kyogikai@gmail.com**

振込先 郵便口座 記号12160 番号 98397591 陸上競技教室(瑞穂会場)

事前受付期間 2019年10月1日～11月10日

その他 個人票は、傷害保険加入に必要となりますので、必ず提出下さい  
天候により、中止となる場合もあります。下記ホームページをご確認ください。  
HPから、Facebook・Twitterに変更しました↓

<https://www.facebook.com/rikujokyoshitsu/>

<https://twitter.com/J6Bro>



問合わせ 会場責任者 谷 政人(名城大学附属高校) 052-481-7436

# 2019年度 名古屋地区陸上教室(知多会場投てき種目) 実施要項

目的 陸上競技における投てき種目の基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。

主催 名古屋地区陸上競技協会

共催 (一財)愛知陸上競技協会

後援 愛知県教育委員会・中日新聞社

協賛 アシックス ジャパン(株)

開催場所 知多運動公園陸上競技場

実施種目 砲丸・円盤・槍・ハンマー

内容 投てき種目の基礎となる動き作りでの実技指導と説明  
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明  
補助的なトレーニングの紹介と実技指導

対象者 投てき種目に関心のある中学生、高校生、一般及びその指導者

開催日程 第一回 2020年1月13日(月)

第二回 2020年1月18日(土)

第三回 2020年2月1日(土)

予備日 2020年2月11日(火)

当日の流れ (投擲1日教室)  
9:00~9:20 受付  
9:20~9:30 あいさつ・諸注意  
9:30~16:00 教室(途中、昼食休憩あり)  
16:30 競技場完全撤収

※受付は、知多運動公園陸上競技場にて行います。

参加費

	当日1回分	2回	3回
中学生	400円	800円	1000円
高校生以上	600円	1200円	1500円

※中学生に限り、県3位以内の生徒は参加費免除となります。

その他 ・参加について・・・種目によって日程が異なるため、複数の種目の教室に参加しても構いません。(投てき以外にも可)

・保険について・・・事前申し込みをした人のみ、主催者で保険に加入します。当日参加者は、各自でご対応ください

・予備日について・・・雨天で中止の場合は、予備日に振り替えます。振替が無かった場合は、予備日を練習日として利用できるものとします。ただし、事前申し込みをした団体が引率責任者が同行した場合に限

・Tシャツについて・・・1枚1500円で、事前注文となります。

希望者は、参加申し込み書にサイズを記入し、参加費とTシャツ代を一緒に振り込んでください。

申込方法 申し込みファイルをダウンロードして、必要事項を入力してください。①参加者一覧表に必要事項を入力し、振込金受領書のコピーを②参加人数一覧表に添付して、期日までに申し込みをお願いします。

申し込みファイルのダウンロード **愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル**

諸連絡がありますので、返信用封筒に82円切手をはり、宛名を記名して同封して下さい。

申込先 守山郵便局 私書箱14号 名古屋地区陸上競技協会陸上教室瑞穂会場申し込みあて

申し込みアドレス **rikujokyou.situ.kyogikai@gmail.com**

振込先 郵便口座 記号12160 番号 98397591 陸上競技教室(瑞穂会場)

事前受付期間 2019年10月1日～11月10日

その他 個人票は、傷害保険加入に必要となりますので、必ず提出下さい  
天候により、中止となる場合もあります。下記ホームページをご確認ください。  
HPアドレスが変わりました↓  
HPから、Facebook・Twitterに変更しました↓

<https://www.facebook.com/rikujokyoshitsu/>

<https://twitter.com/J6Bro>



問合わせ 会場責任者 谷 政人(名城大学附属高校) 052-481-7436