

朝宮陸上競技場での招集の流れ（9月18日 19日）

- ※ 選手は競技場北側の『選手出入口①』と南側の『選手出入口②』からのみ競技場内に入ることができる。
- ※ 競技場に入場できる時間は、プログラムに記載する。
- ※ **招集時に、体調管理チェックシートを提出する。**
- ※ 種目により、入場する出入口を以下のように指定する。

選手出入口①	100m・200m・3000m・110mH・100mH・走高跳・棒高跳 400mR（招集後は各走者ごとに指定された場所へ移動する。）
選手出入口②	400m・800m・1500m・走幅跳・投擲種目

<トラック種目>

100m・200m・3000m・110mH・100mH

- ① 競技場入場時間になったら、**選手出入口①**から入場し、**競技場内**で招集を受ける。
- ② 招集を受けた後、招集所待機場所の指定された場所（ベンチ）で待機する。
- ③ 招集完了後、最終コールを行い、荷物をすべて持ち、役員の指示で『荷物・選手待機場所』へ移動する。
- ④ 『荷物・選手待機場所』に荷物を置き、競技に出場する。荷物は、持参したビニール袋にまとめておく。
- ⑤ ゴールした後、トラックを半周して『荷物・選手待機場所』に戻り、速やかに**選手出入口①**から退場する。

400m・800m・1500m

- ① 競技場入場時間になったら、**選手出入口②**から入場し、**競技場内**で招集を受け、現地に移動する。
- ② 招集を受けた後、招集所待機場所の指定された場所（ベンチ）で待機する。
- ③ 招集完了後、最終コールを行い、荷物をすべて持ち、役員の指示で『荷物・選手待機場所』へ移動する。
- ④ 『荷物・選手待機場所』に荷物を置き、競技に出場する。荷物は、持参したビニール袋にまとめておく。
- ⑤ ゴールした後、荷物をまとめ、速やかに**選手出入口②**から退場する。

400mR

- ① 競技場入場時間になったら、4名そろって**選手出入口①**から入場し**競技場内**で招集を受ける。
- ② 招集を受けた後、走者ごとに、それぞれ次の場所に移動して待機する。
 - ・第1走者は、100mゴール後方の、『荷物・選手待機場所』へ
 - ・第2走者は、第2コーナーのスタート地点付近へ
 - ・第3走者は、第3コーナー付近の招集所待機場所へ
 - ・第4走者は、100mスタート後方の『荷物・選手待機場所』へ
- ③ 各場所で、最終コールを受けた後、競技に出場する。荷物は持参したビニール袋にまとめておく。
- ④ ゴールした後、それぞれ荷物を置いてある場所にもどり、**第1・2走者は、選手出入口②**から、**第3・4走者は、選手出入口①**から速やかに退場する。

<フィールド種目>

走高跳・棒高跳

- ① 競技場入場時間になったら、選手出入り口①から入場し、競技場内で招集を受け、現地に移動する。
- ② 競技終了後、選手出入り口①から速やかに退場する。

走幅跳・投擲種目

- ① 競技場入場時間になったら、選手入り口②から入場し、競技場内で招集を受け、現地に移動する。
- ② 競技終了後、選手出入り口②から速やかに退場する。