

アップ場所

- ・ 室内走路

※室内走路は流し以上の練習に使用してください。 器具を使用した練習もできません。動き、ジョックは外で行ってください。

→	戻りレーン	→	戻りレーン	→	戻りレーン	→	戻りレーン	→	戻りレーン	→	戻りレーン	→	戻りレーン	→	4レーン
←		←		←		←		←		←		←		←	3レーン
←		←		←		←		←		←		←		←	2レーン
←		←		←		←		←		←		←		←	1レーン

- ・ 多目的広場

※多目的グラウンドはジョギング、動き、流しの練習に使用してください。スパイクの使用は禁止。

- ・ グラウンド

※周回競技中は8～5レーンを使用できる。ただしゴール付近50m以内は使用禁止。

※直線競技中は反対側の直線走路を使用できる。競技の差支えのないように行うこと。

役員控室・クーリングルーム

- ・ 6号館教室

※場所取りはできません。

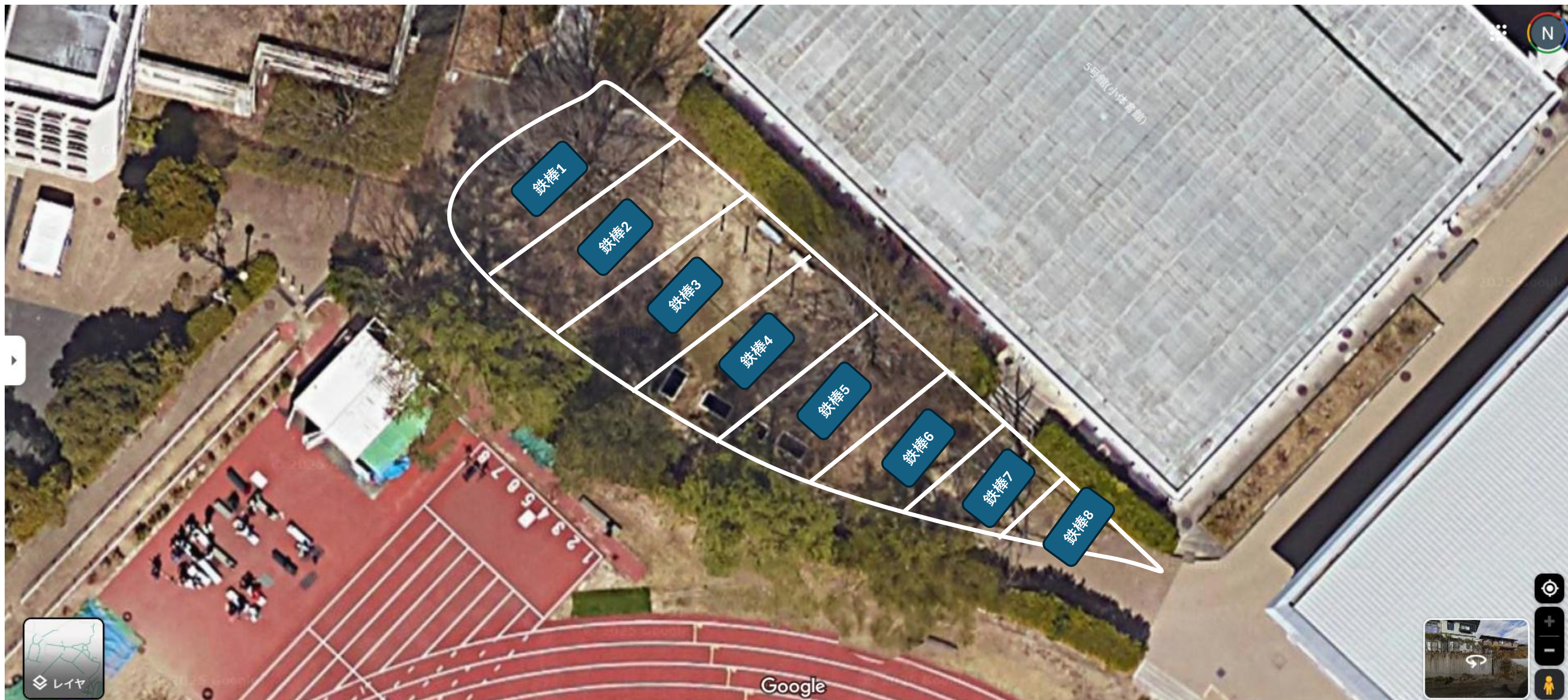
招集場

- ・ 6号館入口（人工芝横）

本部・アナウンス

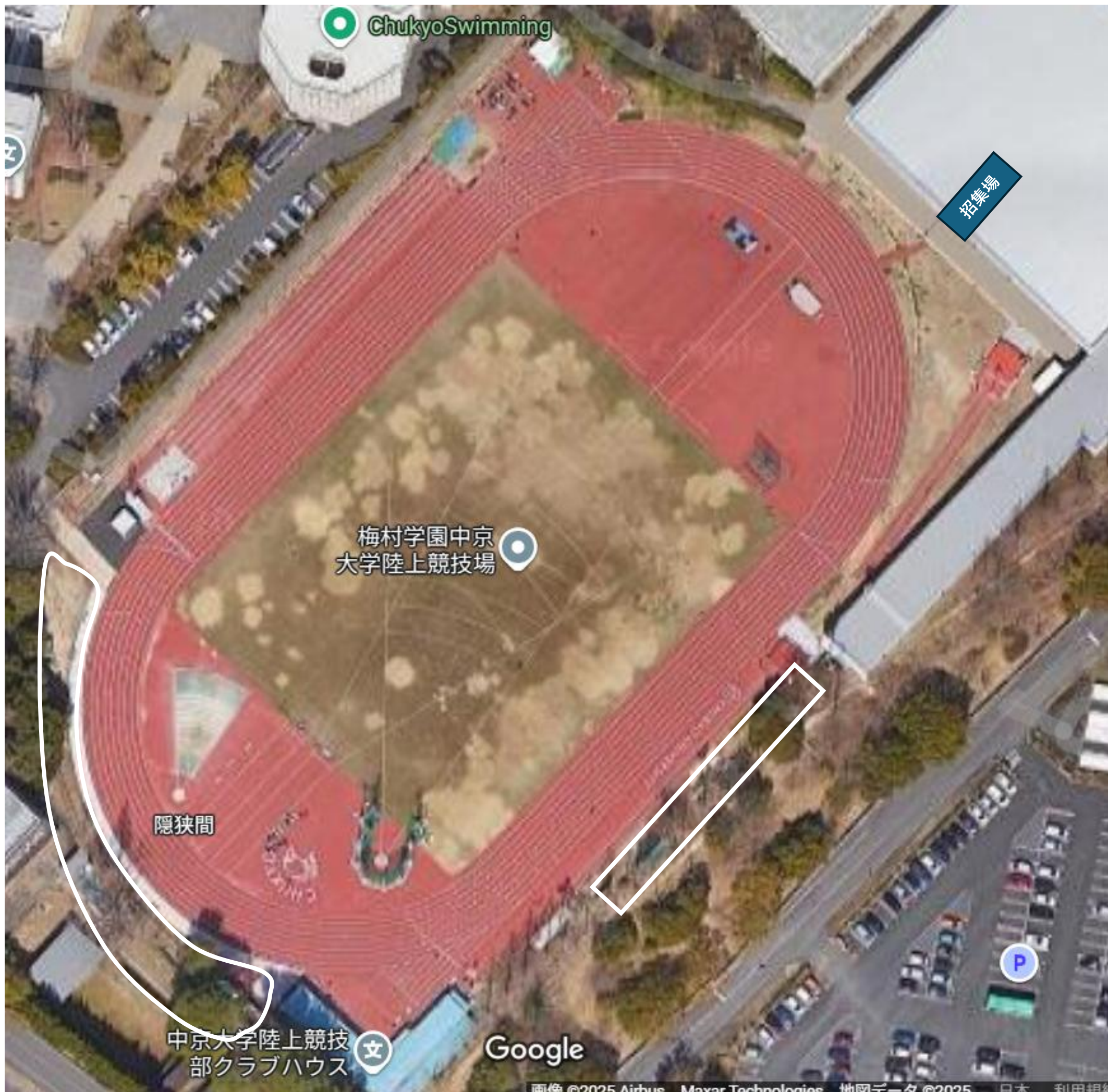
- ・ 競技場内（ハウストレーニングルーム前）





鉄棒付近

※譲り合って場所の確保をお願いします。



大学グラウンド内

フリースペースは参加申し込み20人以下の所属が優先して場所を確保できます。

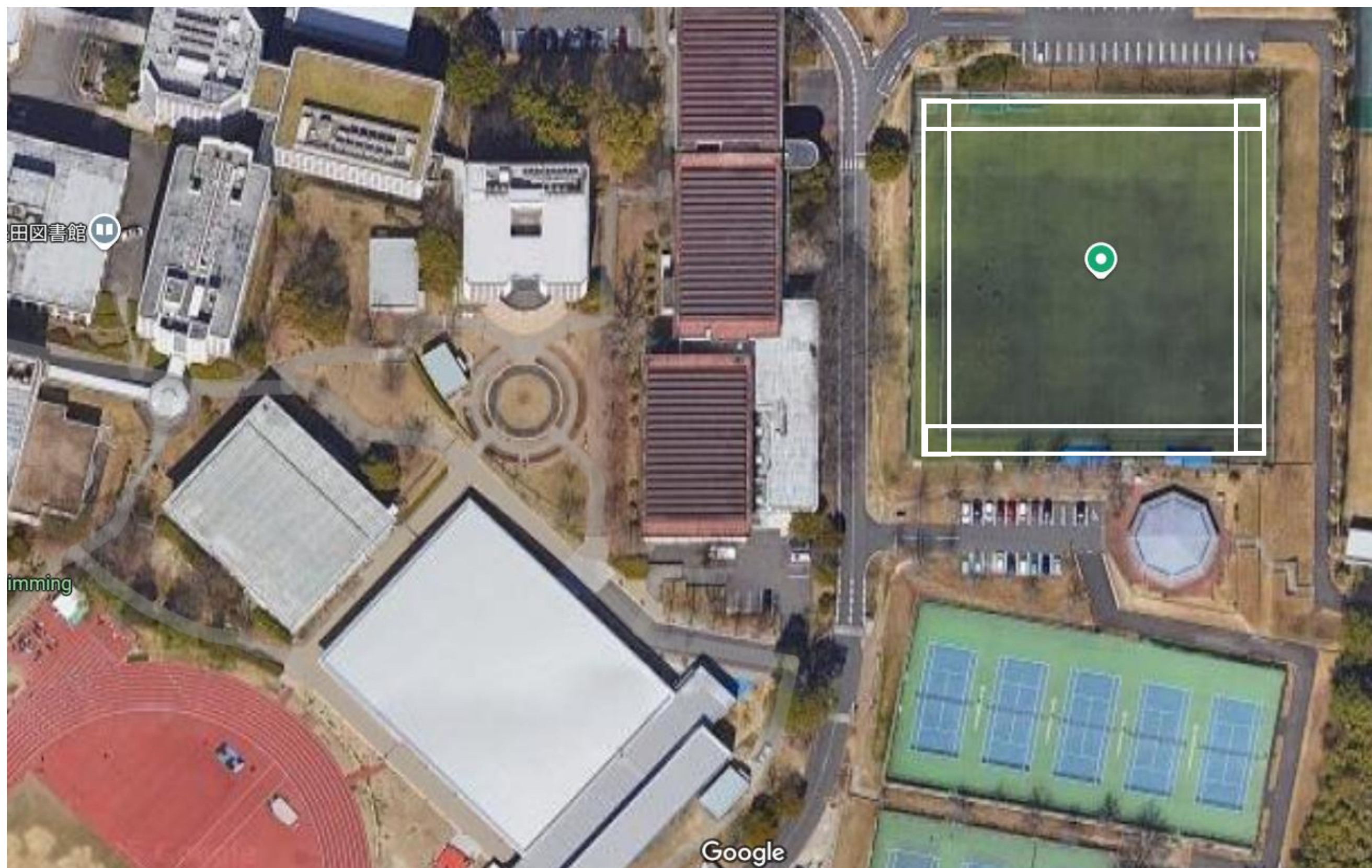
※白色で囲んだ枠内で場所取りをお願いします。

動線の確保をお願いします。

※譲り合って場所の確保をお願いします。

多目的グラウンド

※多目的グラウンドは場所取りフリースペースは白線の外側を利用してください。内側はアップ場になっています。



人工芝



人工芝 1	人工芝 2	人工芝 3	人工芝 4
動線をあげてください			
人工芝 5	人工芝 6	人工芝 7	人工芝 8

グラウンド側

※譲り合って場所の確保をお願いします。