

# 競技注意事項

2023名古屋地区新人陸上競技大会

1 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって実施する。

## 2 ナンバーカード（ビブス）について

- (1)ユニホームの胸、背に確実につける。
- (2)走高跳、棒高跳は胸または背につけるだけでよい。
- (3)走幅跳は胸だけでもよい。
- (4)トラック競技の1500m以上の種目に出場する競技者には、写真判定用の「腰ナンバー標識」を配付する。ランニングパンツの右横や後方に、そのままの大きさと明確に数字が読めるようにつける。（100mから400mまでは腰ナンバーは付けない）
- (5)腰ナンバー標識をフィニッシュ後、直ちに係員に返却する。

## 3 ウォーミングアップについて（入場は競技者のみです）

- (1)ウォーミングアップ場として  
バックストレート（第2コーナー～第3コーナー）のエリアを使用できる。
- (2)投てき種目は、競技開始前に各ピットで競技役員の指示により行う。  
**※フィールド競技の種目練習はできない。**
- (3)競技開始後、競技場内のトラックはバックストレート付近でウォーミングアップできる。ただし、競技役員の指示に従い競技会の支障のない範囲で行うこと。
- (4)ハードルの練習はバックストレートに6～8レーン（各3台）12:30まで設置する。
- (5)リレーのウォーミングアップにおいて靴やバトンをマークとして使用しない。

## 4 招集について

- (1)招集所は、全種目第1コーナー（器具庫内）の一か所に設ける。
- (2)招集の受付は本人が行い、時間に遅れたものは棄権とみなす。
- (3)招集開始時刻及び招集完了時刻は、当該競技開始時刻を基準とし、次のとおりとする。

		招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	全種目	40分前	20分前
フィールド競技	全種目	50分前	30分前

- (4)リレーのオーダー用紙は、1組の招集完了時刻の60分前までに招集所に提出すること。オーダー用紙は招集所に準備してあるものを使用する。

## 5 競技場への入退場について

- (1)選手の入場については、競技場内混雑による接触事故防止のため、以下の条件を設ける。
  - ① 入場は競技役員の指示に従い行うこと。
  - ② 選手は東側出入り口により入場することができる。
  - ③ 両日とも競技場入場時間の制限は設けない。
- (2)競技場内の保護者の入場は認めない。

## 6 レーン順・試技順について

トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。

## 7 競技について

- (1)トラック競技について（すべてタイムレース）
  - ①すべて写真判定装置を使用する。
  - ②本大会のスタート動作における競技規則については、国内ルールを適用する。
  - ③レーンで行う競技においては、欠場者のレーンは空ける。
  - ④短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）を走行して止まる。
  - ⑤リレー競技は競技開始1時間前までにオーダー用紙を招集所に提出する。

(2)フィールド競技について

(長さを競う種目の試技は6回で行う。)

- ①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従う。
  - ②フィールド競技で、助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができる。また、サークルから行う投てき競技は、マーカーを1個だけ使用できる。
  - ③棒高跳、投てきの滑り止め(炭酸マグネシウム等)は個人のものであれば持参してください。
- (3)競技者は、勝手に競技場所を離れたり、ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・MD・トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことは禁止する。

(競技規則第144条)

**9 走高跳・棒高跳のバーの上げ方** (ただし、天候等の状況により変更することがある。)

跳 躍 競 技		練習	1	2	3	4	5	
男 子	走高跳	フリー	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	以後5cm
	棒高跳	フリー	2m00	2m20	2m40	2m60	2m80	以後10cm
女 子	走高跳	フリー	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	以後5cm
	棒高跳	フリー	1m80	1m90	2m00	2m10	2m20	以後10cm

※練習の高さについては当日設定する。 ※1年男女走高跳の最初の高さは当日設定する。

**10 競技用器具について**

競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用する。

ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。

**11 競技用靴について**

スパイクピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。スパイクピンは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。なお、スパイクピンの数は11本以内とする。

**ランニングシューズで競技会へ出場する場合は、フィールド競技では20mmまで、トラック種目では400mまでは20mm、800m以上では、25mmまでとする。**

**12 陸上競技場の使用について**

- (1) 出入り口は東側ゲート。
- (2) 選手のみ入場できます。自分の競技時間に合わせて来てください。
- (3) 清掃・ゴミ処理は、各団体、各自で責任をもって行い、環境美化に努める。

ゴミ問題は深刻な状況です。各自「ゴミの持ち帰り」をお願いします。特に今、新型コロナウイルス感染防止のためにも、他人に迷惑をかけないよう互いに気を配り、自宅への持ち帰りにご協力ください。

**13 その他**

- (1) 本大会は大型映像を活用して競技会運営を行う、氏名・所属等の間違い、訂正があれば本部に申し出ること。
- (2) 競技場に商品名のついた衣類・バッグを持ち込む場合は、競技規則に準ずる。
- (3) 更衣室は更衣のみに使用し、シャワーの使用は禁止します。また荷物は置かないようにする。更衣後の荷物は各自で管理する。
- (4) 貴重品類は、各自で保管する。万一の事故があっても、責任は負わない。盗難に注意すること。
- (5) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、**医務室において処置を受ける。なお、応急処置後の治療は、本人負担とする。**